



KUHN OUTDOOR

Heilsalbe herstellen

ALP ARPIGLIA, ZUOZ



Um die Alp Arpiglia gibt es die besten Heilkräuter für unsere eigene individuelle Heilsalbe.

Die Herstellung geschieht nach der Philosophie von Dr. med. Jürg Reinhard, Naturarzt, Physiker und Bergsteiger.

Daten 2026

Montag, 27. Juli

Freitag, 7. August

Treffpunkt

10 Uhr, Alp Arpiglia, 2115 m.ü.M., <https://alparpiglia.ch>

Wichtig

Wanderung ca. 90 Minuten / E-bike ca. 40 Minuten ab Resgia (Zuoz)

Leistungen

kleine Heilkräuterkunde, Material, Rezept,
(das Buch „Essbare Wildpflanzen“ mit Heilwirkungen der Pflanzen
kann zu CHF 25 gekauft werden)

Preise

Erwachsene CHF 60, Kinder CHF 20 in BAR oder per TWINT
(Heilsalbe- und Pestokurs zusammen CHF 100)

Ausrüstung

ev. Pflanzenbuch, Sonnenschutz, Regenjacke, gute Schuhe
bei sehr schlechtem Wetter findet der Kurs nicht statt

Anmeldung

www.sinne-gr.ch/Veranstaltungen

Wir freuen uns auf euch!

Hüttenwartin Amanda, +41 79 551 90 91, amanda@alparpiglia.ch

Kursleitung: Rosemarie Kuhn, 7460 Savognin +41 79 346 13 91